

**Режим дня в период с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.**

**в младшей группе общеразвивающей направленности**

**( 3-4 года) – 12 часов**

| **Режимные моменты** | **Время** |
| --- | --- |
| ***Первый/второй период реализации Программы*** | |
| Утренний приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 9.50 |
| Самостоятельная деятельность по интересам детей | 9.50 - 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Возвращение с прогулки | 10.50 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.30 - 15.50 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 15.50 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  Самостоятельная деятельность, уход домой | 16.20 - 19.00 |



**Режим дня в период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

**в средней группе**

**(4 - 5 года) – 12 часов.**

| **Режимные моменты** | **Время** |
| --- | --- |
| ***Первый/второй период реализации Программы*** | |
| Утренний прием детей на воздухе, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, | 7.00-7.40 |
| Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика | 7.40-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в форме игровых ситуаций (образовательная деятельность) | 9.00-9.20  9.55-10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 10.10-12.10 |
| Второй завтрак17 | 10.30-10.40 |
| Прогулка | 10.40.12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.30 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.30-15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в форме игровых ситуаций (образовательная деятельность) | 15.35-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 15.50-16.20 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник | 16.20-16.50 |
| Досуговая деятельность | 16.50-17.10 |
| Кружковая работа | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей | 18.00-19.00 |



**Режим дня в период с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.**

**в младшей группе**

**( 3-4 года) – 12 часов.**

| **Режимные моменты** | **Время** |
| --- | --- |
| **Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)** | **7.00 - 8.30** |
| **Завтрак** | **8.30-9.00** |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка «Час интересных дел» Самостоятельная/совместная деятельность. Возвращение с прогулки** | **9.00-12.00** |
| **Закаливающие процедуры, дежурство** | **12.00-12.20** |
| **Обед** | **12.20-13.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **13.00-15.30** |
| **Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры** | **15.30-16.20** |
| **Уплотнённый полдник с включением блюд ужина** | **16.20-16.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка «Час интересных дел» Самостоятельная/совместная деятельность. Возвращение с прогулки** | **16.40-18.30** |
| **Уход домой** | **До 19.00** |



**Режим дня в период с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.**

**в средней группе**

**(4 - 5 года) – 12 часов.**

| **Режимные моменты** | **Время** |
| --- | --- |
| **Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)** | **07.00 - 08.30** |
| **Завтрак** | **08.30 – 09.00** |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка «Час интересных дел»**  **Самостоятельная/совместная деятельность. Возвращение с прогулки** | **9.00-12.00** |
| **Закаливающие процедуры, дежурство** | **12.00-12.20** |
| **Обед** | **12.20 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **13.00 - 15.30** |
| **Постепенный подъём, закаливающие процедуры** | **15.30 - 16.20** |
| **Уплотнённый полдник с включением блюд ужина** | **16.20 - 16.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, « Час интересных дел» возвращение с прогулки, самостоятельная/совместная деятельность детей. Возвращение с прогулки** | **16.40 - 18.30** |
| **Уход домой** | **до 19.00** |