

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

А.А. Чередниченко

подпись

расшифровка

04.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №61/1"

Подразделение: Сад

Блюда

Выход, г | Ккалории

Завтрак

Омлет с сыром	80/5	200.58
икра кабачковая консервы	30	33.75
Хлеб пшеничный 15	15	32.25
Какао с молоком	180	104.76
Апельсины	100	61.43
Всего Завтрак:	405	432.77

Завтрак2

Сок	180	81.00
Всего Завтрак2:	180	81.00

Обед

Борщ зеленый	180	121.79
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	46.23
Бефстроганов из отварного мяса	60/60	166.90
Макаронные изделия отварные с маслом	155	158.05
Хлеб пшеничный 40	40	86.00
Хлеб ржаной	50	100.00
Соль	3	0.00
Кисель из кураги	180	138.62
Всего Обед:	788	817.59

Уплотненный Полдник

Рыба припущенная	80/5	93.43
Пюре картофельное	150	125.09
Хлеб пшеничный 15	15	32.25
Чай с сахаром	180	39.90
Ряженка	200	102.00
пряники	35	122.50
Всего Уплотненный Полдник:	660	515.17
Всего за день, Ккал:		1846.53