03.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №61/1"

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

А.А.Чередниченко

подпись расшифровка

Подразделение: Сад

Блюда

Выход, г | Калории

Завтрак

Запеканка из творога	150	234.42
джем	25	60.00
Молоко	180	100.17
Груши	50	24.04
Яблоки	50	26.79
Всего Завтрак:	455	445.41

Завтрак2

Напиток из груши дички	160	64.00
Всего Завтрак2:	160	64.00

Обед

Суп картофельный с клецками	180/25	81.81
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	46.23
Суфле из рыбы	80/5	191.45
Пюре картофельное	150	125.09
Хлеб ржаной	50	100.00
Хлеб пшеничный 50	50	107.50
Соль	3	0.00
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	180	77.33
Всего Обед:	758	729.41

Уплотненный Полдник

Яйца вареные	50	64.00
Икра кабачковая	60	59.45
Булочка школьная	100	280.20
Чай с молоком	180	87.60
Всего Уплотненный Полдник:	390	491.25

Всего за день, Ккал: 1730.08